

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Depressionen

**Überblick über Informationen, die bei Depressionen relevant sein können:**

[Depressionen > Symptome Ursachen Diagnose](#)

Informationen zu Symptomen, Formen, Auftreten und Ursachen

[Depressionen > Behandlung](#)

Informationen zu Behandlungsnotwendigkeit, medikamentöser und Psychotherapie, stationärer Behandlung und Reha sowie sonstigen Therapieansätzen

[Depressionen > Angehörige und Betroffene](#)

Hinweise auf Möglichkeiten zur Entlastung Angehöriger, Tipps zum Umgang mit depressiven Angehörigen und zur Suizidgefahr, Informationen zur Organisation von Hilfen durch Angehörige und zu Hilfen für Kinder depressiver Eltern

[Depressionen > Arbeit](#)

Informationen zu Berufstätigkeit, Arbeitsunfähigkeit, Wiedereingliederung, Rehabilitation, Beschäftigungsmöglichkeiten bei Depressionen, z.B. Inklusionsfirmen und Zuverdienstprojekte und Möglichkeiten der Finanzierung des Lebensunterhalts, wenn wegen Depressionen nicht mehr genug verdient werden kann, z.B. Erwerbsminderungsrente, Bürgergeld oder Sozialhilfe.

[Depressionen > Behinderung](#)

Informationen zum Grad der Behinderung bei Depressionen und zu Nachteilsausgleichen für Menschen mit Behinderungen

[Depressionen > Autofahren](#)

Hinweise zur Fahrtüchtigkeit bei schweren Depressionen und bei dauerhafter Einnahme von Medikamenten

[Depressionen > Betreutes Wohnen](#)

Informationen zu verschiedenen betreuten Wohnformen für Menschen mit Depressionen, z.B. betreutem Einzelwohnen und betreutem Wohnen in einer Wohngemeinschaft (WG).

[Depressionen > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei Depressionen relevant sein können

[Psychotherapie](#)

Therapeutenwahl, Therapieformen, Dauer, Antrag

[Schlafhygiene](#)

Tipps für Verhaltensweisen bei Schlafstörungen

[Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

Aufgaben, Adressen finden

[Ratgeber Depressionen 2022](#)

Mit Informationen zu allen oben stehenden Themen